

Меню 6 декабря

Выход Белки Жиры Углевод Ккал

Свободный выбор по 79 рублей

Холодные закуски

Салат бар	100	2,2	6,2	10,9	109
Морковь свежая	40				
Свекла отварная	40				
Кукуруза консерв	10				
Сухарики пшеничные	5				
Масло растительное	5				

Первые блюда

Суп картофельный с горохом	250/10/11	7	6,3	26,4	191
----------------------------	-----------	---	-----	------	-----

Вторые блюда

Рыба запеченная	90	20,8	11,9	3,9	205
Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
Запеканка картофельн	180/5	13	20,0	24,9	331

Гарниры

Каша гречневая	180	4.2	5.6	26.41	173
Овощная смесь	120	4,68	4,32	10,56	96

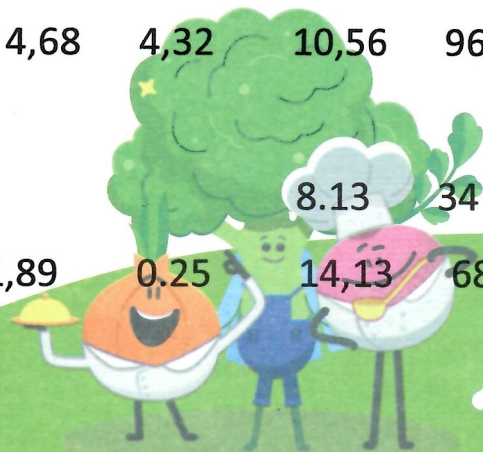
Напитки

Чай с сахаром	200/8			8.13	34
---------------	-------	--	--	------	----

Хлеб ржано-пшеничный	15/15	1,89	0,25	14,13	68
----------------------	-------	------	------	-------	----

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



Меню 6 декабря

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 55 рублей					
Запеканка картофель с мясом	170/5	12,3	19,2	23,5	172
Чай с сахаром, лимон	200/8/5	0.07	0.01	8,1	34
Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	0,24	14,8	71

8(800)234-33-88
poelidovolen.ru

Директор
зав. прораб

